

MENUS - MOIS DE JANVIER 2023

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
	Betteraves vinaigrette	Cœur de palmier	Mortadelle	Soupe de légumes
	Boulettes d'agneau Mogettes de Vendée	Steak haché (produit local) Haricots verts	Filet de poulet Gratins de chou- fleur	Filet de merlu Purée de pommes de terre
	Yaourt bio vanille	St Paulin	Petits suisses	Yaourt nature
	Salade de fruits	Tartes aux pommes	Fruit de saison	Fruit de saison

LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Coleslaw	Champignons à la grecque	Mousse de canard	Endives au bleu	Cèleri rémoulade
Nuggets de blé pané Pâtes	Escalope de dinde Trio de légumes	Rôti de bœuf (produit local) Duo de carottes de Vichy	Œufs florentine Epinards	Poisson panée Rôsti de pommes de terre
St Môret	St Nectaire	Yaourt bio		Comté
Galette des Rois	Fondant au chocolat maison	Fruit de saison	Mousse de marrons	Fruit de saison

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Carottes râpées	Choux rouges pommes	Macédoine	Pâté de campagne	Taboulé
Stick polenta Galette de blé soja sauce tomate	Saucisses (produit local) Brocolis bio	Sauté de dinde Pâtes	Steak haché de veau champignons de Paris haricots verts	Calamars Juliennes de légumes
Gouda	Cabécou (produit local)	Fourme d'Ambert	Fromage blanc	Yaourt de Lily (produit local)
Iles flottantes	Tarte citron meringuée	Fruit de saison	Riz au lait (produit local)	Fruits de saison

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Salade de noix et bleu	Œufs mimosa	Saucisson Micro beurre	Choux fleur vinaigrette	Velouté de butternuts
Boulettes de soja tomates basilic Pâtes	Boulettes d'agneau Haricots verts	Steak haché (produit local) Salsifis	Filet de poulet Lentilles	Filet de merlu sauce épice du soleil Pomme dauphine
	Yaourt nature	St Môret	Petits suisses	Fromage blanc
Fruit de saison	Fruit de saison	Eclair au chocolat	Compote pomme banane	Fruit de saison

LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 1 ^{er} FEVRIER	JEUDI 2 FEVRIER	VENDREDI 3 FEVRIER
Mélange boulgour quinoa	Salade Montbéliarde	Surimi mayonnaise	Soupe de légumes	Pâté en croustille
Lasagnes de légumes grillés	Araignées de porc à la moutarde à l'ancienne Haricots plats	Chipolatas (produit local) Petits pois carottes	Paupiettes de dinde Pâtes	Cœur de merlu beurre blanc Brocolis
Le « goustafrais » (produit local)	Kiri	Yaourt à boire vanille	Cabécou (produit local)	Yaourt nature
Fruit de saison	Fruit de saison	Compte (produit local)	Tarte tatin	Fruit de saison

