


MOIS D'OCTOBRE 2023

LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06
Salade verte	Betteraves vinaigrette	Tomates vinaigrette	Mortadelle	Cœurs de palmier
Emincé végétalien Courgettes rondelles	Boulettes d'agneau Mojettes	Steak haché (Produit local) Haricots verts	Filet de poulet Choux fleur	Filet de merlu Purée de pommes de terre
Cantal jeune	Yaourt nature	St Paulin	Petits suisses	Kiri
Semoule au lait	Salade de fruits	Tartes aux pommes	Fruit de saison	Fruit de saison

LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Salade verte	Champignons à la grecque	Mousse de canard	<b>Menu Mexicain</b> Salade de haricots rouges	Cèleri rémoulade
Nuggets de blé pané Pâtes	Escalopes de dinde (Produit local) Trio de légumes	Boulettes de bœuf Carottes vichy	 Poulet Tex-Mex Frites	Poisson pané Riz
St Môret	St Nectaire	Yaourt bio	Fromage blanc	Comté
Ananas au sirop	Fondant au chocolat maison	Fruit de saison	Tarte aux noix de pécan ou Brownie	Fruit de saison

LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Carottes râpées	Choux rouges pommes	Macédoine	Pâté en crouste volaille	Taboulé
Stick polenta Galette blé soja sauce tomate	Saucisses (Produit local) Brocolis	Sauté de dinde (Produit local) Haricots verts	Pâtes à la carbonara	Filet de flétan beurre blanc Julienne de légumes
Gouda	Cabécou (Produit local)	Cantal	Fromage blanc	Yaourt de Lily
Ile flottante	Moelleux citron	Fruit de saison	Compote (Produit local)	Fruit de saison

LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Salade noix et bleu	Œuf mimosa	Terrine forestière	Choux fleur	Betteraves vinaigrette
Boulette soja tomates basilic Pâtes	Sauté de veau Haricots plats	Steak haché (Produit local) Salsifis	Filet de poulet (Produit local) Lentilles	Filet de merlu sauce aneth Riz
	Yaourt nature	St Môret	Petits suisses	Fromage blanc
Fruit de saison	Fruit de saison	Clafouti pommes maison	Compote	Crème caramel

LUNDI 30	MARDI 31	MERCREDI 01/11	JEUDI 02/11	VENDREDI 03/11
Salade de cœurs de palmier	Jambon blanc		Soupe potiron	Carottes râpées
Pizza 3 fromages Sucrines	Escalopes de poulet (Produit local) Haricots vert	<b>FERIE</b>	Sauté d'agneau Mojettes	Poisson pané Brocolis
	Petits suisses		Yaourt nature	Camembert
Fruits de saison	Compote		Mousse au chocolat	Fruit de saison