

semaine 40	Menu végétarien							
								VENDREDI 1
								Tomates aux échalotes en vinaigrette
								Filet de poisson sur lit de petits légumes confits
								Galette de pommes de terre
								Cantal AOC Bio
								Pomme de la ferme Moustraire

semaine 41	Menu végétarien	Animation Graines de céréales							
		LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8			
		Salade de pommes de terre de la ferme Chapart, mais	Soupe paysanne, chou, carottes, pommes de terre, poireaux	Salade de lentilles, origan, oignons en vinaigrette	Friand à la viande maison	Carottes râpées, blé en vinaigrette			
		Pané blé fromage, épinards	Poulet rôti de la ferme Labrousse	Pâté de pommes de terre de la ferme Chapart	Bœuf bourguignon	Dos de lieu pané aux céréales			
		Purée de pois cassé	Bouillottes au jus	Fromage blanc de brebis	Quinoa, des de potimarron confits	Pâtes de la ferme Laroze à la tomate			
		Yaourt au lait de vache de la ferme du Bos	Brebicou de la ferme des pins	Fruit de saison	Buche du Pilat à la coupe	Camembert bio			
	Fruit de saison	Semoule au chocolat		Kiwi	Salade de fruits				

SEMAINE DU GOUT

semaine 42	Menu végétarien					
		LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
		Cœufs à la coque, mouillettes	Salade de saison	Saucisse sèche de perche, beurre	Velouté aux potimarrons maison	Concombre en vinaigrette
		Millassou maison	Roti de porc Limousin en croûte à l'Emmental	Escalope de veau fermière à la crème	Petit salé, Andouille	Crumble de poisson frais
		Ratatouille maison	Haricots vert persillés	Mousseline de panais maison	Mique maison	Pommes dauphine
		Yaourt de la ferme de Lilly	Cabécou de la ferme Bigeât (Prim) Mimolette (Mater)	Crèmeux Bourguignon à la coupe	Caillade de Vars sur Roseix	Tomme des Ardoisiers de la ferme de la Prade
	Tarte au chocolat maison	Boulaigou maison à la confiture	Fruit de saison	Crumble aux châtaignes, pommes de la ferme Moustraire	Brioche perdu maison	

semaine 43	Menu végétarien					
		LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
		Salade d'endives	Potage de légumes aux vermicelles	Tartine, tomates, fromage gratinées	Rillettes de canards	Céleri rémoulade
		Lasagnes aux petits légumes maison	Escalope de dinde panée	Steak frais Limousin	Sauté de volailles au curry	Thon à la tomate
		Suisses au chocolat	Printanière de légumes	Pomme de terre sautées de la ferme Chapart	Chou fleur béchamel	Riz au thym
		Pommes de la ferme Moustraire	Camembert à la coupe	Emmental, à la coupe	Kiri	Comté à la coupe
		Liégeois de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème pâtissière maison	

semaine 44	Menu végétarien					
		LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
		Betterave rouge, brocolis en vinaigrette	Potage de légumes de saison	Tomates en vinaigrette	Pain de poissons maison, mayonnaise	Salade d'endives, carottes, mais en sauce vinaigrette
		Tortillas à l'Emmental	Raviolis gratinés	Roti de dindes braiser au jus	Chipolatas de canards	Filet de poisson frais à la crème
		Haricots vert persillés	*	Epinards béchamels	Pâtes de la ferme Laroze au beurre	Petit pois à la française
		Fruit de saison	Fruits au sirops	Brie à la coupe	Bleu d'Auvergne à la coupe	Saint Nectaire laitier à la coupe
			Gâteau maison	Fruit de saison	Fruit de saison	

Malemort, le 1 Octobre 2021

Docteur Jean Paul AVRIL

