



# MENUS CANTINE

Semaine du 3 au 7 Octobre 2022

<b>LUNDI</b> <b>3 octobre</b>	<b>MARDI</b> <b>4 octobre</b>	<b>MERCREDI</b> <b>5 octobre</b>	<b>JEUDI</b> <b>6 octobre</b>	<b>VENDREDI</b> <b>7 octobre</b>
Salade verte Emincées végétalien Courgettes rondelles Cantal jeune Riz au lait	Betteraves vinaigrette Boulettes d'agneau Mojette de Vendée Yaourt bio vanille Salade de fruits	Tomates vinaigrette Steack haché (produit local) Haricots verts Saint Paulin Tartes aux pommes	Mortadelle Cuisse de poulet Gratin de choux fleur Petits suisses Fruits de saison	Coeur de palmier Filet de merlu Purée de P de terre Yaourt nature Fruits de saison

## Semaine du 10 au 14 octobre

<b>LUNDI</b> <b>10 octobre</b>	<b>MARDI</b> <b>11 octobre</b>	<b>MERCREDI</b> <b>12 octobre</b>	<b>JEUDI</b> <b>13 octobre</b>	<b> VENDREDI</b> <b>14 octobre</b>
<p>Salade verte</p> <p>Nuggets blé pané Pâtes</p> <p>Saint Morêt</p> <p>Ananas aux sirop</p>	<p>Champignons à la grecques</p> <p>Escalope de dinde Trio de légumes</p> <p>Saint Nectaire</p> <p>Fondant au chocolat maison</p>	<p>Mousse de canard</p> <p>Rôti de boeuf (produit local) Carottes Vichy</p> <p>Yaourt bio</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Endives au bleu</p> <p>Oeufs florentines Epinards</p> <p>Mousse de citron</p>	<p>Celeri remoulade</p> <p>Poisson pané Riz pilaf</p> <p>Comté</p> <p>Fruit de saison</p>

## Semaine du 17 au 21 octobre

<b>LUNDI</b> <b>17 octobre</b>	<b>MARD</b> <b>18 octobre</b>	<b>MERCREDI</b> <b>19 octobre</b>	<b>JEUDI</b> <b>20 octobre</b>	<b>VENDREDI</b> <b>21 octobre</b>
<p>Carottes râpées</p> <p>Stick polenta Galettes de blé et soja sauces tomates</p> <p>Gouda</p> <p>Iles flotentes</p>	<p>Choux rouges pommes</p> <p>Saucisses (produit local) Brocolis bio</p> <p>Cabécou (produit local)</p> <p>Moelleux citron</p>	<p>Macédoine bio</p> <p>Sauté de dinde Pâtes</p> <p>Fourme d'Ambert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Boulettes de veau champignons de paris Haricots verts</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Riz au lait (produit local)</p>	<p>Taboulé</p> <p>Filet de flétan Beurre blanc Riz</p> <p>Yaourt de Lilly (produit local)</p> <p>FRuits de saison</p>

## Semaine du 24 au 28 octobre

<b>LUNDI</b> <b>24 octobre</b>	<b>MARD</b> <b>25 octobre</b>	<b>MERCREDI</b> <b>26 octobre</b>	<b>JEUDI</b> <b>27 octobre</b>	<b>VENDREDI</b> <b>28 octobre</b>
Salade de noix et bleu	Oeufs mimosa	Saucisson à l'aïl	Choux fleur vinaigrette	Betteraves vinaigrette
Boulettes de soja	Rôti de veau	Steack hâché (produit local)	Filet poulet	Filet merlu
Tomates basilic	Haricots plats	Salsifis	Lentilles	sauce aneth
Pâtes	Yaourt nature	Saint Môret	Petits suisses	Riz
Fruits de saison	Fruits de saison	Clafoutis pommes maison	Compote pomme banane	Fromage blanc
				Fruits de saison



